



*Wellness im Hardenberg BurgHotel*



# Auszeit vom Alltag

## Herzlich willkommen im Hardenberg BurgSpa

Entspannen Sie bei ausgewählten Spa-Anwendungen und genießen Sie die Ruhe am knisternden Kamin. Wählen Sie Ihre Wohlfühl-Behandlung aus unserem umfangreichen Programm. Es erwartet Sie ein Fitnessraum mit modernsten Geräten, drei Saunen (Infrarotsauna, Dampfbad & Finnische Sauna) sowie ein Ruheraum. Der lichtdurchflutete Wintergarten mit seinen Whirlpools gibt den Blick auf die 1000jährige BurgRuine frei.

## Hardenberg BurgSpa

- Kaminofen
- Infrarotsauna
- Finnische Sauna
- Dampfbad
- Zwei Behandlungsräume
- Ruheraum
- Fitnessraum
- Zwei Whirlwannen im neuen Wintergarten

## Öffnungszeiten

*Öffnungszeiten BurgSpa: Mo – So von 7:00 bis 22:00 Uhr  
Anwendungen: Nach Vereinbarung*

*Reservierungen und Termine unter Telefon 05503-981-0 oder  
per E-Mail an [info@hardenberg-burghotel.de](mailto:info@hardenberg-burghotel.de)*



# Unsere Massage-Behandlungen

## Hot Stone Massage

Die Hot Stone Massage ist eine einzigartige Methode die Körper, Geist und Seele anspricht. Dabei handelt es sich um eine Verbindung aus Ganzkörpermassage, warmen Ölen und heißen, seidig-glatten Basaltsteinen, die auf den Körper gebracht werden und eine Tiefenentspannung der Muskulatur und des Geistes hervorrufen.

---

25 Minuten | 49,00 €

50 Minuten | 89,00 €

90 Minuten | 129,00 €

---

## Rücken-Intensiv-Massage

Bei der Rücken-Intensiv-Massage wird eine intensive Fingerdrucktechnik angewendet, die in Verbindung mit warmem Öl eine verstärkte Gewebedurchblutung und Stoffwechselförderung erreicht. Durch die Intensität und Technik dieser Massage wird die Beweglichkeit der Wirbelsäule und des Kopfes verbessert. Zudem sinkt der Tonus der Muskulatur und Sie fühlen sich direkt entspannt und gelockert.

---

25 Minuten | 39,00 €

50 Minuten | 69,00 €

---

## Aromaölmassage

Bei der Aromaölmassage werden ätherische Öle in Verbindung mit einem Basis-Öl sanft in die Haut einmassiert. Blüten, Früchte, Blätter und Wurzeln liefern die hochwertigen ätherischen Öle und rein pflanzlichen Aromaessenzen. Die reinen natürlichen Inhaltsstoffe dringen tief in die Hautschichten ein und steigern zusätzlich durch ihren Duft das individuelle Wohlbefinden.

---

25 Minuten | 49,00 €

50 Minuten | 79,00 €

90 Minuten | 129,00 €

---



# Unsere Massage-Behandlungen

## Abhyanga Massage

Die Abhyanga Massage, auch als „die Große (ayurvedische) Einölung“ bekannt, ist eine Ganzkörpermassage nach altindischer Tradition. Warmes Sesamöl, sowie sanfte streichende Bewegungen entspannen den gesamten Körper um ihn mit Geist & Seele in Einklang zu bringen

---

50 Minuten | 89,00 €

---

## Fußreflexzonenmassage

Ihr ganzer Körper spiegelt sich in Ihren Füßen wider, die über Nervenbahnen mit sämtlichen Organen verbunden sind. Eventuelle Verspannungen oder Blockaden können durch eine wohltuende Massage der Fußbereiche behandelt und aufgelöst werden. Dabei wird die Selbstheilungskraft des Körpers angeregt und eine tiefe Entspannung tritt ein.

---

25 Minuten | 39,00 €

---

## Fuß- und Unterschenkelmassage

---

25 Minuten | 39,00 €

---

## Golfmassage

Bei dieser Rücken- und Beinmassage gehen wir speziell auf die beanspruchten Zonen beim Golfen ein. Körper, Geist und Seele harmonisieren im Einklang und Sie fühlen sich wie neu geboren. Die Golfmassage dient vor sowie nach dem Golfen zur Lockerung, Dehnung und Mehrdurchblutung der Muskulatur.

---

50 Minuten | 79,00 €

---

## Ganzkörperpeeling

---

25 Minuten | 39,00 €

---





# Unsere individuellen *Gesichtsbehandlungen*

## Kurz-Behandlung

- Reinigungsritual
- Intensive Gesichtspflege
- Finishing

---

30 Minuten | 39,00 €

---

## Basis-Behandlung

- Reinigungsritual
- Intensive Gesichtspflege
- Gesichtsmassage
- Gesichtsmaske
- Finishing

---

60 Minuten | 69,00 €

---

## Intensiv-Behandlung

- Reinigungsritual
- Intensive Gesichtspflege
- Augenpflege
- Kopf-, Schulter- und Gesichtsmassage
- Gesichtsmaske
- Lippenpflege
- Finishing

---

90 Minuten | 89,00 €

---

## Gesichts-Hals-Dekolleté-Massage

---

25 Minuten | 39,00 €

---



# Unsere *Beauty-Specials*

## Basis-Maniküre

---

30 Minuten | 39,00 €

---

## Luxus-Maniküre

- Handbad & Handpeeling
- Basis-Maniküre
- Handmassage & Klarlackauftrag

---

60 Minuten | 59,00 €

---

## Make-Up inkl. Beratung

### Tages-Make-up

---

30 Minuten | 29,00 €

---

### Abend-Make-up

---

45 Minuten | 39,00 €

---

### Braut-Make-up

---

75 Minuten | 79,00 €

---

### Braut-Probe-Make-up

---

| 25,00 €

---

## Beauty-Behandlungen

---

Augenbrauen zupfen 8,00 €

---

---

Augenbrauen färben 10,00 €

---

---

Wimpern färben 10,00 €

---

*Anwendungen: Nach Vereinbarung*



  
**BURG SPA**  
Hardenberg Wellness

Relais & Châteaux Hardenberg BurgHotel  
Hinterhaus 11A · D-37176 Nörten-Hardenberg  
Telefon: +49 (0) 5503 981-0 · Telefax: +49 (0) 5503 981-666  
E-Mail: [info@hardenberg-burghotel.de](mailto:info@hardenberg-burghotel.de)  
[www.hardenberg-burghotel.de](http://www.hardenberg-burghotel.de)

